

УКЛАДКА КОСТРА

Рассмотрите с ребенком виды костров, их форму, назначение. Совместно выложите костер из коротких дров.



СБОР ПРИРОДНОГО МАТЕРИАЛА

предложите ребенку посмотреть вокруг и в тишине лесной подумать о «подарках» от соснового леса. Подскажите ему, что это могут быть шишки, причудливая сосновая веточка (выбирается из нескольких найденных на земле), множество хвоинок укрывающих землю.

ЗАДАНИЕ:

выполнить дома поделки из шишек и желудей, хвоинок, сосновых веточек для выставки в детском саду.



выставки в саду.

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ БЫВАЛОГО ТУРИСТА

1. Снять утомление в пути можно если: выполнить на месте несколько вращений головой вправо-вверх, влево-вверх, наклонять голову вперед-назад.
2. Кратковременный отдых на пути к стоянке устраиваете через 15-20 минут движения. Это время используйте для наблюдения, любования пейзажем.
3. Помните и внимательно следите за дыханием ребенка. Пока дышит носом – не беспокойтесь о физической перегрузке. Как только дыхание через рот - нагрузку необходимо снизить.



4. Детей утомляет монотонность движений. Чтобы этого избежать, периодически меняйте способы передвижения: сбежать с горки, проскакать на одной ножке, пробежать до виднеющегося кустика, дерева, пенька.

Самое главное в вашем путешествии это настроение и хорошее самочувствие ребенка, его впечатления.

Государственное учреждение образования
«Турец-Боярский детский сад Молодечненского района»

МАРШРУТ ВЫХОДНОГО ДНЯ:

ТУРИСТИЧЕСКИЙ ПОХОД В СОСНОВЫЙ ЛЕС



для родителей и их детей в возрасте 5-6 лет



ОБОРУДОВАНИЕ:

- ✓ туристическое снаряжение (рюкзак за спиной, легкая палатка или тент, легкий непромокаемый коврик), удобная одежда по сезону,
- ✓ головной убор,
- ✓ средства для обработки от комаров и клещей,
- ✓ пакеты для сбора природного материала,
- ✓ емкость с водой, еда,
- ✓ влажные салфетки,
- ✓ аптечка,
- ✓ материал для творчества (альбом, карандаши, клей и т. д.),
- ✓ мячи, скакалки.



Обсудите с ребенком предстоящий поход, выберите маршрут для похода. Составьте совместно схему движения «Карта путешествия». Соберите снаряжение для будущего похода.

ВЫБОР МЕСТА СТОЯНКИ

Для стоянки выбирается удобное место на опушке леса, можно под развесистым деревом. На стоянке вы оборудуете свой привал: ставите палатку или разворачиваете тент, коврики. Снимаете рюкзаки и отдыхаете после дороги рядом с растущими соснами.

Выбрав удобное место для расположения, можно поиграть с ребенком в *подвижные игры*:



«Через шишки-полоски»
«От дерева к дереву»
Игра «Тир»



ОБЪЕКТЫ НАБЛЮДЕНИЯ

- ✓ **Сосна:**
 - * высокая или низкая?
 - * чем отличается сосна от деревьев с листочками?
 - * какие иголки у сосны?
 - * чем отличается сосна от елки?
- ✓ **Муравейник**
 - * на что похоже жилище муравьев?
 - * что несут муравьи в муравейник?
 - * сколько муравьев живет в муравейнике?
- ✓ **Еловая и сосновая шишка** (предложите ребенку сравнить их):
 - * какие они по размеру?
 - * какой формы каждая из них?
 - * что можно сказать про них?
 - * уточните, знает ли ваш ребенок, что это за капельки на стволе? (смола). *Обязательно расскажите, что смола целебна и используется для приготовления лекарств.*

