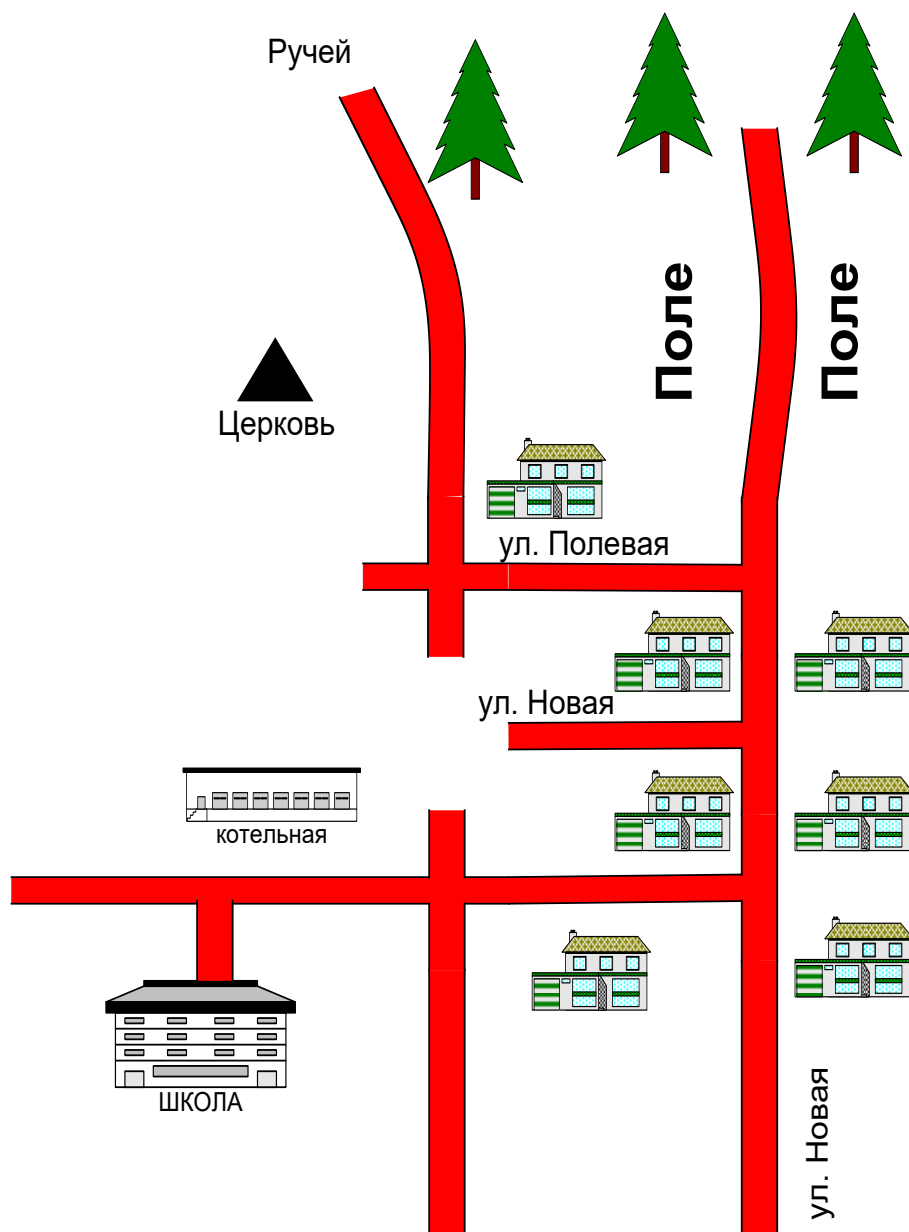


МАРШРУТ СЕМЕЙНОЙ ПРОГУЛКИ ВЫХОДНОГО ДНЯ “С РЮКЗАКОМ ЗА ЗДОРОВЬЕМ И БОДРОСТЬЮ”

Маршрут предназначен для детей 5-6 лет.

Маршрут



Место отправления- ГУО “Селевский учебно-педагогический комплекс детский сад – базовая школа Молодечненского района”

Время отправления – произвольное (≈10 часов).

Длительность маршрута – 2 часа.

Общее расстояние – 1,5 км.

Привал для отдыха – 10-15 минут.

Цель – ручей возле леса.

Содержание маршрута

Прежде чем отправляться в путь, спросите у ребенка, знает ли он, что необходимо взять с собой.

Наш путь начинается движением по улице. Давайте повторим, как правильно идти по деревенской улице.

Мы вышли на луг. Понаблюдайте с ребёнком за луговыми цветами, как лекарственными растениями родного края:



зверобой – это растение в старину называли “травой от девяноста девяти недугов”,



пастушья сумка – умеет останавливать кровь, заживляет раны,



подорожник “Дорожный знак” – умеет залечивать разные раны, помогает при ушибах, и если вас укусила пчела,



василёк – его голубые соцветия помогают излечить простуду и глазные заболевания.

Мы вышли с вами к ручью.

Обратите внимание на то, как выглядит ручей сейчас, на его обитателей.

Обратите внимания на передвижения обитателей живущих в воде, звуки ручья, на медовый аромат исходящий от белых головок ползучего клевера.

Вспомните правила поведения в природе: не ломай кустарник, свежие ветви, не рви цветы, не оставляй после себя мусор, не забегай на засеянное поле.

Походите босиком по траве здоровья (клевер).

Пад ялінаю ў цішы
Дом узводзяць мурашы
Без рыдлёўкі і сякеры-
Ім не трэба вокны, дзверы.
На вачах расце з ігліцы
Мурашыная святліца.
Цёплым сонцам і смалою
Пахнуць новыя пакоі.
(А. Прохараў «Мурашыная святліца»)
Понаблюдайте за жизнью муравейника.



А знаете ли вы отгадки на такие загадки:

“Без рук, без ног, а па зямлі паўзе”. (Чарвяк.)

“Ляціць – вые, сядзе – рые. (Жук.)

“Не доктар, а дрэвы лечыць. (Дзяцел.)

“Не агонь а пячэцца. (Крапіва.)

“Путник часто ранит ноги – вот и лекарь у дороги». (Подорожник.)

Знаете ли вы о растениях которые могут «сказать» - который час?



Колокольчик 8 утра,

одуванчик 7 утра



кувшинки 9 утра



полевой осот 12 полдень



Поиграйте с ребёнком в игру – эстафету “Бадминтон”.

Можно поиграть в игру для координации речи с движением.

“На водопой”

Жарким днём лесной тропой

Звери шли на водопой

идут друг за другом.

За мамой лосихой топал лосёнок

идут громко топая.

За мамой лисицей крался лисёнок

крадутся на насочках.

За мамой ежихой катился ежонок

приседают двигаясь.

За мамой белкой скакали бельчата

скачут вприсядку.

Волчица вела за собою волчат

идут на четвереньках.

Все мамы напиться хотят

делают движения языком.

Используйте с ребенком разные виды ходьбы (размашистым, пружинистым шагом). Во время ходьбы дышите через нос: меньше бедет жажды.

После прогулки предложите ребёнку нарисовать то, что ему запомнилось, сочините рассказ.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ И СЧАСТЛИВЫ!